

Tantra pour Femmes

Se reconnecter à son corps, à son souffle, à sa puissance

STAGE RÉSIDENTIEL · À 1 H DE BORDEAUX

Un week-end pour ralentir, ressentir et revenir à soi,
dans un cadre sécurisant et bienveillant.

Au programme

- Respiration et méditation
- Mouvements doux, danse intuitive
- Présence et ancrage
- Cercles de parole, sans jugement
- Rituels d'intégration

Vous repartirez avec

- Plus d'amour pour vous-même
- Une meilleure écoute de votre corps
- Une plus grande intimité
- Des libérations de mémoires transgénérationnelles
- Des outils concrets à pratiquer chez vous

Du jeudi 18 mars (18 h) au dimanche 21 mars (16 h)

Domaine de Londeix, Captieux

Stage 300 € + Hébergement & repas 195 € = 495 €

Places limitées à 12

Hélène Friart-Lamourette

Analyste psycho-organique · Sexo-analyste · Sophrologue
Enseigne le Néo-Tantra depuis 15 ans

06 86 74 16 54 · contact@tantra-bordeaux.fr · www.tantra-bordeaux.fr