

Du vendredi 30 Juin
au
dimanche 2 Juillet 2023

Stage TANTRA FEMMES

**Venez éveiller votre
Souveraineté.**

**Vous apprendrez à oser
incarner la déesse sacrée qui
est en vous et à l'honorer.**

animé par

*Hélène Friart
Lamourette*



Tantra

Différents rituels
libérateurs vous seront proposés
de façon à affirmer
la Femme rayonnante, puissante
et extatique que vous êtes.

A l'intérieur de vous, vous portez un
trésor d'une valeur inestimable.
Vous écouterez votre source
intérieure en honorant chaque
partie de votre corps qui est un
temple sacré.

Vous pourrez vous libérer de tous
les contrats familiaux
transgénérationnels qui vous
freinent dans votre
épanouissement.

J'anime des cercles de femmes
depuis 10 ans ainsi que des stages de
tantra. Je vous accompagnerai avec
toute mon écoute et ma sensibilité
féminine.





RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

(entretien nécessaire avant inscription au stage)



Analyste-Psycho-
organique
Psychopraticienne
Sexothérapeute
Sophtrologue



06 86 74 16 54



contact@tantra-bordeaux.fr
<http://www.tantra-bordeaux.fr/>

Cette alchimisation se produira à l'intérieur de votre corps en mouvement au travers d'expériences d'ancrage par des danses, des méditations d'Osho. Progressivement un travail sur le souffle en conscience vous connectera à votre corps, votre cœur et votre intimité.

Je vous proposerai des rituels de massages tantriques avec un toucher réparateur qui apporte l'appropriation et la réconciliation de son corps.

Vous évoluerez dans une atmosphère de ralentissement, d'amour, de sécurité, de sororité et des guérisons profondes de votre être.

Vous serez dans un cadre méditatif respectueux, sécurisant et bienveillant. Ce sera un espace sacré de guérison de votre corps, de votre cœur et votre âme

TARIF DU STAGE

250 euros

+

70 euros

d'hébergement

+

Repas auberge
espagole

Si cette expérience vous appelle contactez moi par téléphone.

*Hélène Friart
Lamourette*

SPA sur place 15
euros

Du vendredi 18h
au
dimanche 16h



LIEU DU STAGE

L'Aerial des Pins à Mimizan

Pour votre confort : Prévoir une tenue souple, un coussin, un tapis de yoga, une taie d'oreiller, un paréo, un grand drap de bain, un très grand drap, de l'huile de coco bio et un contenant en plastique pour le poser, un bandeau pour les yeux, un paquet de lingettes.