

Une journée TANTRA

A Mérignac-Bordeaux

Dimanche 29 novembre de 10h à 17h

Hélène Friart-Lamourette Psychopraticienne, Analyste-Psycho-organique, Sexo-analyste, Sophrologue, Superviseure. J'ai la joie d'enseigner le NéoTantra depuis 10 ans à Bordeaux et dans ses alentours. Je vous accompagne avec une écoute fine, profonde et engagée au cœur de mon métier. Le Tantra est une passion, que j'ai approfondi à travers les enseignements du TEL du Sky Dancing Tantra (Margot Anand). Aujourd'hui je continue de me former, je suis une chercheuse et j'aime approfondir mes enseignements. Le Néo-Tantra est un chemin de vérité, un moyen d'acquérir plus de conscience sur soi et sur tout ce qui nous entoure. C'est un chemin de discernement intérieur qui apporte autonomie et liberté intérieure. C'est un chemin de vérité, un moyen d'acquérir plus de liberté intérieure, une meilleure estime de soi et une meilleure qualité de présence et d'écoute. Je vous proposerai des jeux relationnels, de la danse et des rituels de touchers conscients. Un entretien téléphonique préalable est obligatoire pour toute inscription. Vous pouvez participer seul(e) ou en couple. Le tarif du stage est de 90€. Couples 160 €

Adresse : 12 rue de la Vieille église 33700 Mérignac salle de Yoga

Merci d'envoyer un chèque de 45 **€** pour confirmer votre inscription à :

Hélène Friart-Lamourette, 83 bis rue de Chartreze, 33170 Gradignan

06 86 74 16 54

www.tantra-bordeaux.fr **contact@tantra-bordeaux.fr**