

# Eveil de la Kundalini & Massage Tantrique

*Stage organisé par Dominique Bouilly  
&  
Hélène Friart-Lamourette*



Du 6 au 9 Juin  
2024  
au Pays-Basque



Le Tantra est né en Inde, en particulier au Bengale. Le mot Tantra veut dire « **Expansion de la Conscience et Libération de l'énergie** ».

Ensemble, nous vous proposerons de tisser des liens, d'explorer la puissance de l'énergie, de voyager du plan physique au plan spirituel grâce à des méditations actives, des danses libres et aux massages sacrés intuitifs, ainsi vous accéderez à une meilleure compréhension des chakras.

La voie du Tantra transforme la Femme en Shakti par un rituel initiatique, ainsi l'énergie du sacré s'incarne en elle. De même pour l'Homme en qui est incarnée l'énergie de la Shakti et qui respecte la femme; cet homme peut transmettre cette énergie qui se déroule. La Kundalini est une formidable énergie vitale contenue au niveau du 1er chakra, dont l'éveil peut libérer les forces les plus puissantes de l'être humain.

**Venez découvrir comment cette énergie peut vous apporter  
Transformation et Guérison.**

**Hélène Friart-Lamourette** est sexothérapeute et Psychopraticienne. Elle anime des ateliers et stages de Tantra depuis 8 ans.

**06 86 74 16 54**

contact@tantra-bordeaux.fr  
<http://www.tantra-bordeaux.fr/>



**Dominique Bouilly** est ostéopathe et fasciathérapeute. Il est formé à la thérapie transpersonnelle, à la bioénergie et au Tantra.

Il enseigne le Tantra et le massage tantrique depuis 18 ans.

**06 11 50 32 34**

contact@tantra-nature.com  
[www.tantra-nature.com](http://www.tantra-nature.com)

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS



### Lieu du stage

**Domaine de Bellevue**  
Bergouey – Viellenave  
[gite-bellevue-paysbasque.fr](http://gite-bellevue-paysbasque.fr)

*Vous pouvez arriver le jeudi 6 juin 2024 à partir de 18h, nous terminerons ce stage le dimanche 9 juin vers 12h30 et nous déjeunerons ensemble.*

### Listes des affaires à apporter

Tenues souples, paréo, serviette de bain, huile de massage, bandeau pour les yeux, un grand drap (2 places) pour protéger le matelas de massage, un paquet de lingettes et un zafu ou coussin pour être confortablement assis.

## TARIFS

**330€**

**Solo**

**600€**

**Couple**

+ 240 euros hébergement

*Pour vous inscrire : contactez Hélène ou Dominique*

*Puis envoyez un chèque de 100 euros afin de confirmer votre inscription à Hélène :*

*83 bis rue de Chartreze 33170 Gradignan*