



# Week-end Massage Tantrique

*Stage organisé par Dominique Bouilly  
&*

*Hélène Friart-Lamourette*

**Janvier 2025  
à Mérignac**

**Samedi 25 de 13h à 19h &  
Dimanche 26 de 9h30 à 17h**  
**Lieu : 12 rue de la vieille église 33700  
Mérignac (Salle de Yoga)**



Le Tantra est né en Inde. Le mot Tantra veut dire « **Expansion de la Conscience et Libération de l'énergie** ». Ensemble, nous vous proposerons de tisser des liens, d'explorer la puissance de l'énergie, de voyager du plan physique au plan spirituel grâce à *des méditations actives, des danses libres et des massages sacrés intuitifs.*



Dominique Bouilly est ostéopathe et fasciathérapeute. Il est formé à la thérapie transpersonnelle, à la bioénergie et au Tantra. Il enseigne le Tantra depuis 18 ans.

06 11 50 32 34

[contact@tantra-nature.com](mailto:contact@tantra-nature.com)

<https://www.tantra-nature.com>

Hélène Friart-Lamourette est sexothérapeute et Psychopraticienne.

Elle anime des ateliers et stages de Tantra depuis 8 ans.

06 86 74 16 54

[contact@tantra-bordeaux.fr](mailto:contact@tantra-bordeaux.fr)

<http://www.tantra-bordeaux.fr>

## **Listes des affaires à apporter**

Prévoir une tenue souple, un paréo, une grande serviette de bain, de l'huile de massage, un bandeau pour les yeux, un paquet de lingettes. (Nous prendrons les repas à l'extérieur du lieu du stage).

## **Tarif**

**220 euros solo**

**400 € pour les couples**

(Envoyer un chèque de 100 euros pour confirmer votre inscription à Hélène Friart-Lamourette – 127, cours du Général de Gaulle – 33170 Gradignan)