

Journée Couple Initiation au Tantra !

*Stage organisé par
Hélène Friart-Lamourette*



*Dimanche
12 Mars 2023
de 9h à 16h*

Venez prendre soin de votre relation de couple à travers des rituels que vous pourrez ré-expérimenter chez vous.

Je vous proposerai des danses libres, des pratiques de méditations, des jeux relationnels et des massages sacrés intuitifs.

Vous explorerez la puissance de votre énergie du plan physique au plan spirituel.

Vous serez dans un espace sacré qui vous offrira des instants extatiques de joie, de respirations dans lesquels il n'y a plus de place pour le jugement de soi. Instants de suspension à l'écoute de votre plénitude et silence intérieure en connexion à votre âme, à votre cœur et à votre corps.

Hélène Friart-Lamourette est sexothérapeute et
Psychopraticienne. Elle anime des ateliers et stages de
Tantra depuis 8 ans.

06 86 74 16 54

contact@tantra-bordeaux.fr

<http://www.tantra-bordeaux.fr/>



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS



Liste des affaires à apporter :

Prévoir une tenue souple
confortable, un grand drap de
bain, huile de massage, un paquet
de lingettes, un coussin. (Nous
prendrons les repas à l'extérieur
du lieu de stage)

Lieu du stage

12 rue de la Vieille église
33700 Mérignac

Pour vous inscrire : contacter Hélène (entretien
nécessaire avant inscription). Envoyer un chèque de
90 euros pour confirmer votre inscription à Hélène
Friart-Lamourette -

83 bis rue de Chartreze - 33170 Gradignan)

TARIF

180€

Pour les couples