



Un après-midi Tantra à Mérignac-Bordeaux pour se faire plaisir.

Samedi 7décembre 13h30 à 17h30

Hélène Friart-Lamourette (Analyste-Psycho-organique, Sexothérapeute, Sophrologue, Superviseure) : J'ai la joie d'animer des stages de Tantra depuis 10 ans dans la région de Bordeaux. Je vous accompagne avec l'écoute et la déontologie inhérentes à mon métier. (Je suis supervisée après chacun de mes stages). Le Tantra est une passion, que j'approfondis à travers les enseignements du SkyDancing Tantra (Margot Anand). Le Tantra est un chemin de vérité, un moyen d'acquérir plus de liberté intérieure, une meilleure estime de soi et une meilleure qualité de présence et d'écoute. Je vous proposerai des jeux relationnels, de la danse et de la bioénergie. Cette après-midi est ouverte à celles et ceux qui souhaitent découvrir les fondements du Tantra.

Un entretien téléphonique préalable est obligatoire pour toute inscription. Vous pouvez participer seul(e) ou en couple. Le tarif du stage est de 60€.

Adresse de l'atelier : 12 rue de la Vieille église 33700 Mérignac salle de Yoga Ayengar Mérignac centre.

Hélène Friart-Lamourette Tel 06 86 74 16 54

www.tantra-bordeaux.fr

contact@tantra-bordeaux.fr