



Une journée TANTRA pour plonger dans la joie et la plénitude !

Dimanche 21 septembre de 10h à 17h

A Mérignac-Bordeaux -salle de yoga Iyengar

12 rue de la Vieille Église.

Hélène Friart-Lamourette (Analyste-Psycho-organique, Sexothérapeute, Sophrologue, Superviseure, Formatrice EFAPO) : J'ai la joie d'animer des stages de Tantra depuis 10 ans dans la région de Bordeaux. Elle vous accompagne avec son écoute et la déontologie inhérentes à son métier (Elle est supervisée après chacun de ses stages). Le Tantra est une passion, qu'elle continue d'approfondir à travers les enseignements du SkyDancing Tantra (Margot Anand). Le Tantra est un chemin de vérité, un moyen d'acquérir plus de liberté intérieure, une meilleure estime de soi et une meilleure qualité de présence et d'écoute. Elle vous proposera des structures de méditation, de la bioénergie, des jeux relationnels, de la danse et des rituels de massages tantriques (touchers en conscience). Cette journée est ouverte à celles et ceux qui souhaitent découvrir les fondements du Tantra. Un entretien téléphonique préalable est obligatoire pour connaître les motivations de chaque participants(es). Vous pouvez participer seul(e) ou en couple. **Le tarif du stage est de 90 €.**

Merci d'envoyer un chèque de 45 € pour confirmer votre inscription à :
Hélène Friart-Lamourette, 83 bis rue de Chartreze, 33170 Gradignan
Ce chèque ne sera encaissé qu'au moment du stage. En cas d'annulation moins
de 15 jours avant le stage, les arrhes seront conservées.

06 86 74 16 54

www.tantra-bordeaux.fr

contact@tantra-bordeaux.fr